

Trainingszeiten TV Rastatt-Rheinau

Stand 10/2010

Montag	Uhrzeit	Veranstaltungsort
Turnen Leistungsklasse	18.00 – 22.00	Gustav-Heinemann-Schule
Turnen Männer	20.00 – 22.00	Gustav-Heinemann-Schule
Kids-Dance (ab Vorschule bis 4. Klasse)	17.00 – 18.00	Johann-Peter-Hebel-Schule
Präventivgymnastik / Rückenschule	19.10 – 20.10	Vereinsheim, Altmurgweg 19
T'ai Chi Ch'uan, Chigong	20.00 – 21.00	Johann-Peter-Hebel-Schule
Frauenfitness (Aerobic, Step, Bauch-Beine-Po)	17.30 – 19.00	Vereinsheim, Altmurgweg 19

Dienstag	Uhrzeit	Veranstaltungsort
Präventivgymnastik / Rückenschule	9.30 – 10.30	Vereinsheim, Altmurgweg 19
Turnen Kleinkinder ab 3 Jahre	16.00 – 17.00	Johann-Peter-Hebel-Schule
Vorschulkinder ab 5 Jahre	16.30 – 18.00	Johann-Peter-Hebel-Schule
Folklore (Fortgeschrittene)	19.00 – 20.30	Vereinsheim, Altmurgweg 19
Basketball Herren	20.00 – 22.00	Tulla-Gymnasium

Mittwoch	Uhrzeit	Veranstaltungsort
Folklore (Anfänger)	15.00 – 16.30	Vereinsheim, Altmurgweg 19
FIT for KIDS; 3-6 Jahre	17.00 – 18.00	Johann-Peter-Hebel-Schule
Teen-Dance 1 (ab 5. Schuljahr)	18.00 – 19.00	Vereinsheim, Altmurgweg 19
Turnen Schülerinnen	17.30 – 19.00	Gustav-Heinemann-Schule
Turnen Schüler	18.00 – 19.30	Gustav-Heinemann-Schule
Turnen Leistungsklasse	18.00 – 20.00	Gustav-Heinemann-Schule
Fitness für Frauen, Aerobic	18.30 – 19.30	Johann-Peter-Hebel-Schule
Basketball U16	18.30 – 19.30	Tulla-Gymnasium
Fit ab 50, „U50“	20.00 – 21.00	Johann-Peter-Hebel-Schule

Donnerstag	Uhrzeit	Veranstaltungsort
Step-Aerobic, Anfänger	19.30 – 20.30	Vereinsheim, Altmurgweg 19
Power-Gym	20.30 – 21.30	Vereinsheim, Altmurgweg 19
Basketball Herren	20.00 – 22.00	Tulla-Gymnasium
Fit for Fun	20.00 – 22.00	Josef-Durler-Schule

Freitag	Uhrzeit	Veranstaltungsort
Eltern-Kind-Turnen	10.15 – 11.15	Max-Jäger-Schule
Turnen Schülerinnen Leistungsklasse	18.00 – 20.00	Gustav-Heinemann-Schule
Training für das Deutsche Sportabzeichen (Juni – September)	18.00 – 19.00	Sportplatz, Altmurgweg 19
Basketball U16	18.30 – 20.00	Tulla-Gymnasium
Leichtathletik (Mädchen/Jungs) 6 – 11 Jahre	17.00 – 18.30	Johann-Peter-Hebel-Schule: (Juni – Sept.: Sportplatz, Altmurgweg 19)
Leichtathletik (Mädchen/Jungs) ab 12 Jahre	18.30 – 20.00	Johann-Peter-Hebel-Schule: (Juni – Sept.: Sportplatz, Altmurgweg 19)
FIT (Aerobic/Step, Kräftigung, Stretching)	20.00 – 21.00	Vereinsheim, Altmurgweg 19
Fitness für Männer	20.00 – 22.00	Anne-Frank-Schule
Freizeitsport „Fußball“	20.15 – 21.45	Johann-Peter-Hebel-Schule

Sonntag	Uhrzeit	Veranstaltungsort
Freizeitsport „Fußball“	10.00 – 11.30	Sportplatz, Altmurgweg 19
Step-Aerobic	10.00 – 11.00	Vereinsheim, Altmurgweg 19